

Region

REGION AARAU

AARGAUER ZEITUNG Donnerstag, 25. August 2005



Es gab viel Gesundes zu probieren. ZVG

Parcours zum Thema Ernährung

AARAU Einmal mehr fand im Telli-Schulhaus mit der Unterstützung von «Allons-y Telli» ein Anlass zu einem interessanten Thema statt. Die Kinder erfuhren im Rahmen der Gesundheitsförderung viel zum Thema Ernährung. Zum Auftakt wurden alle Eltern, Schülerinnen und Schüler zu einer Startveranstaltung eingeladen. Das Lehrerteam gestaltete, mit kompetenter Unterstützung von Corinne Halter, dipl. Hauswirtschaftslehrerin, einen spannenden Parcours durch das Schulhaus. Neben wissenswerten Fakten in Wort, Bild, Quiz und Schätzfragen, kamen die Gaumenfreuden nicht zu kurz. Es wurden Hülsenfrüchte in fremdländischen Kompositionen, Rohkost, Vollkornbrote, Müsli und mehr angeboten. Der Parcours wurde ergänzt durch den Vortrag der dipl. Ernährungsberaterin Regula Moor zum Thema «Abenteuer Familientisch» und ein Referat zu «Spätfolgen von Fehlernährung» durch Dr. med. Jürg Lareida. Selbst Kinder, die anfänglich die Nase rümpften, sah man fröhlich knabbernd durch die Gänge ziehen. (mw/az)